

Introduktionsprogram for begyndere 2026

Holmsland Klit Golf Klub – Søndervig

Formål

At introducere nye medlemmer og begyndere til golfspillet, klubbens faciliteter, etikette og fællesskab i et trygt og socialt miljø.

Programoversigt – Vi har løbende optag af prøvemedlemmer – tilmeldingsblanket på hjemmesiden

Første uge vil du blive budt velkommen og få grundlæggende introduktion, det kan være i forbindelse med, du kommer til en træning onsdag eller spil på par 3 banen torsdag

- Velkomst ved klubfrivillig
- Rundvisning i klubhuset og på træningsområdet
- Gennemgang af udstyr og basisregler
- Udlevering af "lommeuide i golfregler"

Golftræning - Tidspunkt: onsdage kl. 16-17 og kl. 18-19

Det vil alternativt være muligt at gennemføre programmet på et weekendkursus enten den 25. - 26. april, den 16. – 17. maj eller den 15. -16. august

- Golftræning i mindre grupper ved professionel uddannet træner – Mads Riis. Der er minimum 5 lektioner, vi anbefaler at deltage i – tilmelding på GolfBox
 - Grundsving på driving range
 - Indspil på indspilsbanen bag klubhus
 - Putting på puttingbanen
 - Bunkerslag ved indspilsbanen
 - Spil med driver, køller og jern på driving range

Spil på par 3-banen med gennemgang af regler og etikette ved begynderudvalget

- **Tidspunkt:** hver torsdag kl. 17 – 19 (tilmelding på GolfBox)
- **Indhold:**
 - Spil i 3- eller 4-bolde på par 3-banen med erfaren makker
 - Fokus på regler, tempo, etikette og baneforståelse
 - Kort evaluering og opsamling
 - Efter deltagelse 2-3 gange anbefaler vi, at du fortsætter træning på stor bane



Spil på stor bane

Når du har deltaget i de første 2-3 træninger og 2-3 runder på par 3- banen, kan du komme på stor bane med en erfaren spiller

- **Tidspunkt:** hver tirsdag kl. 17 – 19 (tilmelding til Niels Thomsen SMS 21681443 senest mandag kl. 12)
- Passer tiden ikke finder vi en løsning
- Du går på stor bane med en erfaren spiller i små hold på 2-3 personer
 - Fokus på regler, tempo, etikette og baneforståelse
 - Vi følger op på de anvisninger, du har fået fra pro træneren
 - Kort evaluering og opsamling
- Det er her, det begynder at blive rigtig sjovt



Mini-turneringer og fællesskab for begyndere

- **Sidste torsdag i juni og sidste torsdag i september**
- **Indhold:**
 - 25. juni – regelaften + Mini-turnering på 6 huller
 - 24. september - turnering på 9 huller
 - Socialt samvær og let forplejning efter runden. Gevinster til bedste scores
 - September: Kåring af året kanin: Den begyndergolfspiller der er kommet længst ned i handicap



Det praktiske

- Klubben stiller udstyr til rådighed under hele forløbet.
- Pris: Inkl. træning, lån af udstyr og bolde – 500 kr. modregnes i evt. medlemskab. Weekendkursus også inkl. forplejning 995 kr., hvoraf 500 kr. modregnes i evt. medlemskab.
- Medlemskab til fordelagtige priser
- Instruktør: Mads Riis, pro træner
- Tilmelding på hjemmesiden
- Mulighed for tilpasse begynderprogrammet efter dine behov

Efter forløbet

- Forløbet tager fra 3 til 12 uger (eller en weekend) bl.a. afhængig af, hvor meget du øver, og om du tidligere har spillet på pay and play-baner
- Du gennemfører Dansk Golfunions regelprøve online
- Få spilletilladelse og DGU-kort
- Mulighed for at fortsætte på begynderhold
- Deltagelse i sociale matcher
 - 9 hullers match hver torsdag kl. 16.45
 - Kvinder og golf hver mandag kl. 17.00
- Mentorordning: Bliv koblet med en erfaren spiller

Spørgsmål

Thomas Terpager, manager tlf. 31384037

Niels Thomsen, formand for begynderudvalget tlf. 21681443

Pia Christensen tlf. 24783534

Susanne Høvsgaard tlf. 26442811